



Speiseplan vom 16.12.2024 bis 02.02.2025

Montag
13.01.2025

Klassisch
Hackbraten (2,3,4,C,A1,F,K,I)
mit Rahmchampignons (G, I, A1, 3)
und Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt (G)
Fleischbestandteil Schweinefleisch



Leichte Linie
Geschnetzeltes vom Rind (G, I, 1, A1)
mit Erbsenpüree (G,M)

Cappuchinopudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Vegetarisch
Vegetarische Paprikaschote (I, G, A1, K, C)
dazu Reis

Fruchtjoghurt (G)

Mittwoch
15.01.2025

Spiralnudeln (A1)
mit Tomaten- Basilikumsoße (G, I, A1)
Rohkoststicks
Fruchtjoghurt (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Hähnchenbrust gebraten (I, G, A1, 1)
dazu bunter Salat (I, G, A1, 1)
und Kartoffeln
Schokopudding
Fleischbestandteil Geflügelfleisch



Hirseauflauf (G, C, L, H1)
mit Äpfeln (3) und Rosinen
dazu Vanillesoße (G, C, A1, H-H8)
Fruchtjoghurt (G)

Donnerstag
16.01.2025



Kartoffeltasche (G,)
mit Kräutersoße (G, I, A1)
Prinzessbohnen mit Zwiebeln
Vanillepudding (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Bolognesesoße (I, G, A1, 1)
mit Salat (10)
und Nudeln (A1)
Vanillepudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (I, A1)
mit Kartoffeln
und Möhrengemüse (G, I, A1)
Vanillepudding (G)



Speiseplan vom 16.12.2024 bis 02.02.2025

Montag
20.01.2025



Klassisch

Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf (I)

Brötchen (A1)
Milchreis (G)

Fleischbestandteil Fleischlos

Leichte Linie

Geflügelpfanne Chop Suey (I, G, A1, F, L 1)
mit Asiamüse
dazu Reis
Bananenpudding

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch

Gemüseschnitzel (G, I, A1, F)
mit Zucchiniestreifen in heller Sauce (G, I, A1)
und Kartoffeln
Milchreis (G)

Mittwoch
22.01.2025



Rindergulasch (I,G,A1,1)
mit Babymöhren
und Püree (G, M)
Joghurt (G)

Fleischbestandteil Rindfleisch

Königsberger Klopse (I, A1, C)
in Kapernsoße (I, G, A1, 10, C) mit Reis
und Rote Beete-Salat (10)
Fruchtjoghurt

Fleischbestandteil Schweinefleisch

Nudelauflauf (G, C, I, A1)
mit Bechamelsoße (G, I, A1,1)

Joghurt (G)

Donnerstag
23.01.2025



Fischstäbchen (D,A1,G,C) mit Kräuterreis
und Currydipp (C, K, G, I, A1, F)
dazu Gurkensalat (K)
Birne

Fleischbestandteil Fisch

Frischer Erbseneintopf (4, 2, 3, 5, I, K)
mit Schweinefleisch
Kartoffeln und bunten Gemüsen
Schokopudding

Fleischbestandteil Schweinefleisch

vegetarische Bällchen (A1, C, G, I)
mit Indischen Gemüsecurry (G, I, A1)
und Reis

Birne



Speiseplan vom 16.12.2024 bis 02.02.2025

Montag
27.01.2025



Klassisch

Frikadelle (K,I,4,A1,C)
mit Kartoffelpüree (G, M)
und Wirsinggemüse (I, A1, G)
Apfel

Fleischbestandteil Schweinefleisch

Leichte Linie

vegt. Paprikaschote (I, G, A1, K, F, C)
mit roter Gemüesoße (I, G, A1)
und Reis
Apfel

Fleischbestandteil Fleischlos

Vegetarisch

Cremige Kartoffel-Möhren-Suppe (I, G)
dazu Baguettescheiben (A1,A2,A3 ,L)

Apfel

Mittwoch
29.01.2025



Hähnchenbrustfiletstreifen
mit süß-saurer Soße (I, K, A1, F, 9, 10)
und Reis
Fruchtquark (G)

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Seelachsfilet mit Kräutersoße (D, A1, K, G, I)
dazu Kartoffeln
und Blattsalat (K, G)
Schokopudding

Fleischbestandteil Fisch

Buntes Eierragout (I, G, A1,C)
mit Paprika, Erbsen
dazu Kartoffeln
Fruchtquark (G)

Donnerstag
30.01.2025



Spätzlepfanne mit Brokkoli (A1,C)
und Käsesoße (G, A1, I, 1)
Tomatensalat (K)
Joghurt (G)

Fleischbestandteil Fleischlos

Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (I, A1, G,
dazu Prinzeßbohnen (10)
und Kartoffeln
Bananenpudding

Fleischbestandteil Rindfleisch

Pizza Margaritha (G, I, A1,C,F,D,H3 ,K)
mit gem. Salat K,, 10)

Joghurt (G)