



Speiseplan vom 22.07.2024 bis 08.09.2024

Montag
26.08.2024



Klassisch

Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf (I)

Brötchen (A1)

Milchreis (G)

Fleischbestandteil Fleischlos

Leichte Linie

Geflügelpfanne Chop Suey (I, G, A1, F, L 1)

mit Asiagemüse

dazu Reis

Bananenpudding

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch

Gemüseschnitzel (G, I, A1, F)

mit Zucchiniestreifen in heller Sauce (G, I, A1)

und Kartoffeln

Milchreis (G)

Mittwoch
28.08.2024



Rindergulasch (I,G,A1,1)

mit Babymöhren

und Püree (G, M)

Joghurt (G)

Fleischbestandteil Rindfleisch

Königsberger Klopse (I, A1, C)

in Kapernsoße (I, G, A1, 10, C) mit Reis

und Rote Beete-Salat (10)

Fruchtjoghurt

Fleischbestandteil Schweinefleisch

Nudelauflauf (G, C, I, A1)

mit Bechamelsoße (G, I, A1,1)

Joghurt (G)

Donnerstag
29.08.2024



Fischstäbchen (D,A1,G,C) mit Kräuterreis

und Currydipp (C, K, G, I, A1, F)

dazu Gurkensalat (K)

Birne

Fleischbestandteil Fisch

Frischer Erbseneintopf (4, 2, 3, 5, I, K)

mit Schweinefleisch

Kartoffeln und bunten Gemüsen

Schokopudding

Fleischbestandteil Schweinefleisch

vegetarische Bällchen (A1, C, G, I)

mit Indischen Gemüsecurry (G, I, A1)

und Reis

Birne



Speiseplan vom 22.07.2024 bis 08.09.2024


Montag
02.09.2024

Klassisch
Frikadelle (K,I,4,A1,C)
mit Kartoffelpüree (G, M)
und Wirsinggemüse (I, A1, G)
Apfel
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Leichte Linie
vegt. Paprikaschote (I, G, A1, K, F, C)
mit roter Gemüsesoße (I, G, A1)
und Reis
Apfel
Fleischbestandteil Fleischlos

Vegetarisch
Cremige Kartoffel-Möhren-Suppe (I, G)
dazu Baguettescheiben (A1,A2,A3 ,L)
Apfel


Mittwoch
04.09.2024


Hähnchenbrustfiletstreifen
mit süß-saurer Soße (I, K, A1, F, 9, 10)
und Reis
Fruchtquark (G)
Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Seelachsfilet mit Kräutersoße (D, A1, K, G, I)
dazu Kartoffeln
und Blattsalat (K, G)
Schokopudding
Fleischbestandteil Fisch

Buntes Eierragout (I, G, A1,C)
mit Paprika, Erbsen
dazu Kartoffeln
Fruchtquark (G)

Donnerstag
05.09.2024


Spätzlepfanne mit Brokkoli (A1,C)
und Käsesoße (G, A1, I, 1)
Tomatensalat (K)
Joghurt (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (I, A1, G,
dazu Prinzeßbohnen (10)
und Kartoffeln
Bananenpudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Kartoffelreibekuchen (3, A1, C)
mit Apfelmus (3)
Joghurt (G)