



Speiseplan vom 20.11.2023 bis 07.01.2024

Montag
20.11.2023



Klassisch

Käse-Lauch-Suppe (I,G,A1,K,C)
mit Rindfleisch
dazu Suppenbrötchen (A1)
Vanillepudding (G)

Fleischbestandteil Rindfleisch

Leichte Linie

Frikadelle mit Rahmsoße (I, G, A1, K, F, C ,1)
dazu Leipziger Gemüse
und Püree (G, M)
Joghurt

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch

Nudeln Penne Florentiner Art (A1, C)
mit Käsesoße (G, I, A1, 1)

Vanillepudding (G)

Mittwoch
22.11.2023

Currywurst (I,G,A1,10,K,F,)
mit Kartoffelplätzchen



Schokopudding (G)

Fleischbestandteil Schweinefleisch

Maultaschen (G, I, A1, C)
mit Kräutersoße (G, A1, I)
dazu Gemüsesticks
Bananenpudding

Fleischbestandteil Fleischlos

Möhreneintopf (G, I, A1)
mit Grießklößen (A1, C, G)
Suppenbrötchen (A1)
Schokopudding (G)

Donnerstag
23.11.2023

Käsespätzle (A1,C,G)
mit Specksoße und Röstzwiebeln (2, 3, 5, A1, C, G,
Italiensalat (10, G, 9, 3)
Apfel



Fleischbestandteil Schweinefleisch

Hokifilet (D, A1, C, G)
mit Kartoffelpüree (G, M)
und Spinat (G, I, A1)
Apfel

Fleischbestandteil Fisch

Milchreis (G, 10)
mit heißen Kirschen (1, 3)

Apfel



Speiseplan vom 20.11.2023 bis 07.01.2024

Montag
27.11.2023



Klassisch

Tomatencremesuppe (I,A1,G)
mit Reiseinlage und Croutons (A1)

Donut (C, A1, F, G , H, L)

Fleischbestandteil Fleischlos

Leichte Linie

Leberkäse (2, K, I, 4, 3)
mit Fingermöhren (G, I, A1)
und Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch

Gemüsefrikadelle (I, A1, C, L)
mit Püree (G, M)
und Blumenkohl
Donut (C, A1, F, G , H)

Mittwoch
29.11.2023



Rotbarsch (C,D,A1)
mit Vollkornreis und Broccoli
Kräuterdipp (G)
Banane

Fleischbestandteil Fisch

Putenbraten mit Geflügelsoße (I, A1, 1, G)
und Schonkostgemüse
dazu Kartoffeln
Joghurt

Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Kaiserschmarrn (A1, C, G, 5)
mit roter Grütze (G, 10, 1)

Banane

Donnerstag
30.11.2023

Kleine Schweinshaxe (2,3,4,C,A1,F,K,I)
mit Kartoffelpüree (G, M)
und Bayrisch Kraut (I, G, A1,2, 3, 5)
Karamellpudding (G)

Fleischbestandteil Schweinefleisch

Rote Linsen Eintopf(I)

Fleischbestandteil Fleischlos



Gemüselasagne (G, I, A1)

mit Salat (K, 10)
Karamellpudding (G)



Speiseplan vom 20.11.2023 bis 07.01.2024

Montag
04.12.2023



Klassisch
Bauernomelette (A1,C,G,I,L,2,3,)
mit Kräutersoße (I, G)
dazu Gurkenhappen (K, 10)
Fruchtquark (G)
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Leichte Linie
Feines Geflügelragout (I, G, A1,)
mit Spargel und Erbsen (G, I,)
dazu Reis
Cappuchinopudding
Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch
Vegetarische Hackbällchen (I, A1, C, L)
in Paprikagemüse (G, I, A1)
mit Nudeln (A1)
Fruchtquark (G)

Mittwoch
06.12.2023



Spiralnudeln (A1)
mit Bolognesesoße (I)
Möhrensalat
Schokopudding (G)
Fleischbestandteil Rindfleisch

Hokifilet (D) dazu Senfsoße (I, G, A1, K)
Kartoffeln
und Blattsalat (10)
Fruchtjoghurt
Fleischbestandteil Fisch

Kartoffeltasche (G)
mit Kräutersoße (G, I, A1)
und Fingermöhren
Schokopudding (G)

Donnerstag
07.12.2023



Cous-Cous-Gemüse Törtchen (I,A1,F,K,M)
mit Kräuterdipp (G) und Mexicosalat
dazu Baguette (A1)
Apfel
Fleischbestandteil Fleischlos

Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen (I, A1, G,
dazu Prinzeßbohnen (10)
und Kartoffeln
Apfel
Fleischbestandteil Rindfleisch

vegt.Geschnetzeltes mit Champignons (I, G, A1,
und Reis
dazu Broccoli
Apfel



Speiseplan vom 20.11.2023 bis 07.01.2024

Montag
11.12.2023



Klassisch
Ravioli (A,A1,C,G)
mit Tomatensoße (I, A1)
Kohlrabisticks
Joghurt (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Leichte Linie
Putenschnitzeltes (I, G, A1, 1)
mit Reis
und Broccoli
Vanillepudding
Fleischbestandteil Geflügel

Vegetarisch
Gemüsestrudel (I, A1, C, L, G)
mit Kräutersoße (G, I, A1)
und Kartoffeln
Joghurt (G)

Mittwoch
13.12.2023

Chili con carne (I,A1,1)
Mexikanisches Bohnengericht
mit Chiabattabrot (A1)
Donut (C, A1, F, G, H,L)
Fleischbestandteil Schweinefleisch



Vegetarisches Gyros (A1, A4, C, G) mit Reis
Tzatziki (G)
und Krautsalat (10)
Schokopudding
Fleischbestandteil Fleischlos

gefüllte Zucchini mit Tomatensoße (G, 1, I , A1)
dazu Reis
und Eisbergsalat in Zitronensahne (G, 10)
Donut (C, A1, F, G,)

Donnerstag
14.12.2023



Eier in Senfsoße (A1,G,I,C,K)
Kartoffeln
und bunter Salat (K 1, 3)
Banane
Fleischbestandteil Fleischlos

Geflügelbratwurst (K, I, 5)
mit Kohlrabigemüse (I, A1, G,)
und Kartoffeln
Obst
Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Milchreis (G, 10, A1)
mit Zimt und Zucker
Banane



Speiseplan vom 20.11.2023 bis 07.01.2024

Montag
18.12.2023

Klassisch

Hackbraten (2,3,4,C,A1,F,K,I)
mit Schwarzwurzelgemüse (G, I, A1)
und Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt (G)
Fleischbestandteil Schweinefleisch



Leichte Linie

Geschnetzeltes vom Rind (G, I, 1, A1)
mit Erbsenpüree (G,M)

Cappuchinopudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Vegetarisch

Vegetarische Paprikaschote (I, G, A1, K, C)
dazu Reis

Fruchtjoghurt (G)

