



Speiseplan vom 14.08.2023 bis 01.10.2023

Montag
11.09.2023

Klassisch
Hackbraten (2,3,4,C,A1,F,K,I)
mit Kohlrabigemüse (G, I, A1)
und Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt (G)
Fleischbestandteil Schweinefleisch



Leichte Linie
Geschnetzeltes vom Rind (G, I, 1, A1)
mit Erbsenpüree (G,M)

Cappuchinopudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Vegetarisch
Vegetarische Paprikaschote (I, G, A1, K, C)
dazu Reis

Fruchtjoghurt (G)

Mittwoch
13.09.2023

Spiralnudeln (A1)
mit Tomaten- Basilikumsoße (G, I, A1)
Rohkoststicks
Fruchtjoghurt (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Hähnchenbrust gebraten mit Soße (I, G, A1, 1)
dazu bunter Salat (10, K)
und Kartoffeln
Schokopudding
Fleischbestandteil Geflügelfleisch



Hirseauflauf (G, C, L, H1)
mit Äpfeln (3) und Rosinen
dazu Vanillesoße (G, C, A1, H-H8)
Fruchtjoghurt (G)

Donnerstag
14.09.2023



Kartoffeltasche (G,
mit Kräutersoße (G, I, A1)
Prinzessbohnen mit Zwiebeln
Vanillepudding (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Kalbsgulasch (I, G, A1, 1)
mit Blumenkohl
und Nudeln (A1)
Vanillepudding
Fleischbestandteil Kalbfleisch

Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (I, A1)
mit Kartoffeln
und Möhrengemüse (G, I, A1)
Vanillepudding (G)



Speiseplan vom 14.08.2023 bis 01.10.2023

Montag
18.09.2023



Klassisch
Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf (I)

Brötchen (A1)
Milchreis (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Leichte Linie
Geflügelpfanne Chop Suey (I, G, A1, F, L 1)
mit Asiagemüse
dazu Reis
Bananenpudding
Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Vegetarisch
Gemüseschnitzel (G, I, A1, F)
pikante Soße (G, I, A1) mit Zucchiniestreifen
und Kartoffeln
Milchreis (G)

Mittwoch
20.09.2023



Rindergoulasch (I,G,A1,1)
mit Babymöhren
und Püree (G, M)
Joghurt (G)
Fleischbestandteil Rindfleisch

Königsberger Klopse (I, A1, C)
in Kapernsoße (I, G, A1, 10, C) mit Reis
und Rote Beete-Salat (10)
Fruchtjoghurt
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Nudelauflauf (G, C, I, A1)
mit Bechamelsoße (G, I, A1,1)

Joghurt (G)

Donnerstag
21.09.2023



Fischstäbchen (D,A1,G,C) mit Kräuterreis
und Currydipp (C, K, G, I, A1, F)
dazu Gurkensalat (K)
Birne
Fleischbestandteil Fisch

Frischer Erbseneintopf (4, 2, 3, 5, I, K)
mit Schweinefleisch
Kartoffeln und bunten Gemüsen
Schokopudding
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Rahmspinat (G, I, A1)
mit Kartoffeln und Ei (C)

Birne



Speiseplan vom 14.08.2023 bis 01.10.2023

Montag
25.09.2023



Klassisch
Frikadelle (K,I,4,A1,C)
mit Kartoffelpüree (G, M)
und Wirsinggemüse (I, A1, G)
Apfel
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Leichte Linie
vegt. Paprikaschote (I, G, A1, K, F, C)
mit roter Gemüsesoße (I, G, A1)
und Reis
Joghurt
Fleischbestandteil Fleischlos

Vegetarisch
Cremige Kartoffel-Möhren-Suppe (I, G)
dazu Baguettescheiben (A1,A2,A3 ,L)
Apfel

Mittwoch
27.09.2023



Hähnchenbrustfiletstreifen
mit süß-saurer Soße (I, K, A1, F, 9, 10)
und Reis
Fruchtquark (G)
Fleischbestandteil Geflügelfleisch

Schweinesteak mit Soße(I, K, G, A1, 1)
dazu Friesensalat(10)
und Kartoffeln
Apfel
Fleischbestandteil Schweinefleisch

Buntes Eierragout (I, G, A1,C)
mit Paprika, Erbsen
dazu Kartoffeln
Fruchtquark (G)

Donnerstag
28.09.2023



Spätzlepfanne mit Brokkoli (A1,C)
und Käsesoße (G, A1, I, 1)
Tomatensalat (K)
Joghurt (G)
Fleischbestandteil Fleischlos

Geschnetzeltes vom Rind Stroganoff (G, I, A1,K, 1,
mit Kartoffelknößen
und Prinzeßbohnen
Bananenpudding
Fleischbestandteil Rindfleisch

Kartoffelreibekuchen (3, A1, C)
mit Apfelmus (3)
Joghurt (G)

